

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## Профилактика гриппа и ОРВИ

Ежегодно в осенне-зимний период активизируется циркуляция вирусов гриппа и других респираторных вирусов, которые быстро передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем, вызывая массовую заболеваемость населения вплоть до ее эпидемического уровня. Грипп и ОРВИ относятся к числу наиболее массовых инфекций, на их долю ежегодно приходится до 90-95% в структуре регистрируемой инфекционной заболеваемости.

Вирусы гриппа вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Коронавирусы могут вызвать целый ряд заболеваний - от легких форм острой респираторной инфекции (ОРВИ) до тяжелого острого респираторного синдрома. Для COVID-19 характерно наличие клинических симптомов ОРВИ. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста. Особенно подвержены риску по развитию осложнений ОРВИ и коронавируса пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины, люди, страдающие хроническими заболеваниями, в особенности астмой, а также диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, люди с ослабленным иммунитетом.

В Оймяконском районе за период с 26 сентября по 2 октября 2022 г. зарегистрировано 86 случаев заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями, из них дети до 14 лет - 58. Заболевших новой коронавирусной инфекцией за аналогичную неделю зарегистрировано 15 случаев, подтверждены лабораторно (методом ПЦР анализа) - 2, 13 находятся на исследовании.

Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавируса - это единый комплекс мероприятий, направленный на предотвращение заболе-

ваемости. Так как вирус гриппа является самым опасным возбудителем острых инфекций, отличающейся высокой вирулентностью - способностью быстро распространяться по организму, вызывать тяжелые осложнения - вплоть до летальности, одним из основных способов защиты является вакцинопрофилактика. Иммунизация населения против гриппа проводится ежегодно перед началом эпидемического сезона, оптимальные сроки сентябрь-ноябрь, для того чтобы к началу эпидемического распространения инфекции у человека сформировался иммунный ответ на введенный препарат. После вакцинации антитела в организме привитого человека появляются через 12-15 дней (варьируются в зависимости от вакцины), иммунитет сохраняется в течение года. Вакцины против гриппа производятся на каждый сезон, в их состав входят актуальные штаммы вирусов гриппа (не менее 3-х), циркуляция которых прогнозируется ежегодно Всемирной организацией здравоохранения.

В Оймяконской ЦРБ имеются в наличии вакцины против гриппа для иммунизации детского и взрослого населения «Ультрикс Квадри», «Совигрипп». Вакцина «Ультрикс Квадри» - гриппозная четырехвалентная инактивированная, она способствует формированию специфического иммунитета к актуальным штаммам гриппа типа А и В. Вакцина «Совигрипп» - трехвалентная противогриппозная вакцина. На 29 сентября 2022 г. всего привит против гриппа 1241 человек, из них детей - 361. Прививку можно получить в поликлинике Оймяконской ЦРБ, иммунизация проводится в прививочных кабинетах.

Также к методам профилактики относится неспецифическая профилактика. В настящее время фармацевтический рынок предлагает широкий перечень препаратов для профилактики гриппа и ОРВИ отечественно-

го и зарубежного производства. Но, прежде чем выбрать препарат, необходимо проконсультироваться с врачом, который назначит оптимальный для вас комплекс неспецифической профилактики с учетом возраста, других заболеваний. Соблюдение личной гигиены также играет немаловажную роль. Важно чаще мыть руки. Рукопожатие, ручки дверей в организациях, общественных зданиях и т.д. – все это источники повышенного риска в передаче вируса гриппа. Нельзя трогать немытыми руками лицо. Необходимо чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств. В организациях и учреждениях целесообразно использовать рециркуляторы, бактерицидные облучатели и др. Используйте медицинские маски для защиты органов дыхания при посещении мест массового скопления людей, при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями, при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции, при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

При появление симптомов ОРВИ, гриппа, новой коронавирусной инфекции оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу, не занимайтесь самолечением. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Сегодня актуальны слова Гиппократа: «Болезнь легче предупредить, чем лечить». Соблюдение превентивных мер помогает защищаться от заражения, сократить риски масштабного распространения инфекции, сохранить жизни людей.

Гульнара ОСИПОВА,  
эпидемиолог Оймяконской ЦРБ

ОБРАЗОВАНИЕ

## О приёме заявлений на сдачу ЕГЭ-2023

Новый 2022-2023 учебный год стартовал и проходит достаточно активно. На днях приказом Министерства образования и науки Республики Саха (Якутия) утвержден перечень мест регистрации и приема заявлений на участие в 2023 году на территории республики в ГИА-11. Так, выпускники текущего года делают данную процедуру в школах по месту жительства.

Подробнее с приказом можно ознакомиться по ссылке: Приказ Министерства образования и науки РС (Я) от 16 сентября 2022 года.

О местах регистрации заявлений на участие в ГИА в 2023 году можно ознакомиться по следующей ссылке (оймякон-обр.рф): Приказ МКУ «УМО «Оймяконский улус (район)» от 26.09.2022 года № 416 о/д «Об утверждении мест регистрации заявлений на участие в ГИА в 2023 году».

Как зарегистрироваться на ЕГЭ на территории МО «Оймяконский улус (район)»?

Всем, кто планирует сдать ЕГЭ в 2023 году, заявления на участие в экзаменах нужно подать до 1 февраля 2023 года включительно. После указанного срока заявле-

ния на участие в ЕГЭ не принимаются.

\* Выпускники школ текущего года подают заявление на сдачу ЕГЭ по месту учебы.

\* Выпускники прошлых лет, у кого аттестаты о среднем общем образовании на руках, имеют право сдать ЕГЭ. Экзамены представители данной категории могут сдавать впервые, если решили попробовать себя в другом направлении учебы. А также если есть необходимость улучшить результат по выбранному предмету для поступления в вузы.

Выпускники прошлых лет, обучающиеся профессиональных образовательных организаций, освоившие федеральный государственный стандарт среднего общего образования в пределах основных профессиональных образовательных программ, подают заявления в любую среднюю общеобразовательную школу по месту проживания независимо от прописки или в муниципальные органы управления образования. У нас - в Управление образования МО «Оймяконский улус (район)» по адресу: п. Усть-Нера, ул. Коммунистическая, 15, 3-й этаж, в будние дни: понедельник - четверг с 9.00 до 18.00 час., пятница - с 9.00 до 13.00 час.

При возникновении вопросов мож-

но проконсультироваться по телефону: 8 (41154) 2-07-20.

При подаче заявления при себе необходимо иметь следующие документы:

- оригинал и копию паспорта (2, 3 страницы и страница с регистрацией по месту жительства);

- оригинал и копию или заверенную копию аттестата о среднем общем образовании;

- при смене фамилии, имени, отчества – оригинал и копию свидетельства о браке или свидетельства о перемене имени.

Граждане без определенного места жительства, беженцы, находящиеся на территории Республики Саха (Якутия), подают заявления в муниципальные органы управления образования.

Обучающимися выпускниками прошлых лет заявления подаются лично на основании документа, удостоверяющего их личность, или их родителями (законными представителями), или уполномоченными лицами на основании документа, удостоверяющего их личность, и оформленной в установленном порядке доверенности.

Управление образования  
МО «Оймяконский улус (район)»