

Муниципальная программа по профилактике аддиктивного поведения несовершеннолетних на 2019-2023 гг. МКУ «УО МО «Оймяконский улус (район)»

1. Введение

Целевая программа по профилактике аддиктивного поведения у несовершеннолетних разработана на основании Федерального закона № 120 «Об основах системы профилактики безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних», Конвенции ООН о правах ребенка, действующего законодательства Российской Федерации, Гражданского кодекса Российской Федерации, Уголовного кодекса Российской Федерации «Ответственность за преступления против здоровья населения и общественной нравственности (ст. 228-234) и вовлечение несовершеннолетних в немедицинское употребление средств, влекущих к одурманиванию» (ст. 210 -224).

2. Актуальность программы

В современной психологии под аддиктивным поведением понимается отклоняющееся поведение с формированием стремления к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности с целью развития и поддержания интенсивных эмоций. Таким образом, употребление алкогольных, энергетических напитков, наркотических веществ, табакокурение, увлечение азартными играми и услугами сети «Интернет», суициды, – все это стремление к уходу от реальности, вот только разными путями. Данная программа является социально значимой, поскольку распространение проблем употребления наркотических и психоактивных веществ, суицидального поведения в настоящее время и в обозримом будущем таково, что их придется учитывать в любой сфере психологической и педагогической практики. В предлагаемой программе предусмотрено подробное обсуждение и анализ проблем и трудностей подросткового и юношеского возраста, особенностей наркотической зависимости, причины и признаки суицидального поведения, методов профилактики и их практического использования. Программа рассчитана на 4 года для реализации в общеобразовательных учреждениях в рамках организации воспитательной работы с обучающимися.

3. Цель и задачи программы

Цель программы:

Формирование целостной системы воспитания и образования детей и подростков в современных условиях, направленной на развитие у несовершеннолетних антинаркотических установок, как внутриличностных регуляционных механизмов, обеспечивающих реализацию поведения в рамках здорового и безопасного образа жизни. Создание условий для формирования у обучающихся устойчивых установок на неприятие наркотических веществ, суицидального поведения.

Задачи:

1. Освоение теоретических основ формирования наркотической зависимости, их особенностей и способов распространения; признаков суицидального поведения у подростков.
2. Раскрытие основных причин и мотивов суицидального поведения, злоупотребления наркотическими и психоактивными веществами, их негативных медицинских и социальных последствий.
3. Формирование среди обучающихся устойчивых антинаркотических установок.
4. Пропаганда и приобщение к здоровому образу жизни (далее – ЗОЖ).
5. Закрепление и применение полученных знаний и навыков в системе практических занятий, направленных на осознание собственных возможностей, обучение способам бесконфликтного общения и методам саморегуляции.
6. Формирование конструктивных навыков взаимодействия: умение безопасно и эффективно общаться, умение понимать и выражать свои чувства, умение противостоять давлению окружающих.
7. Раскрытие творческого потенциала обучающихся.
8. Формирование активной жизненной позиции обучающихся.

4. Основные направления реализации Программы:

- Здоровье обучающихся и основы безопасности жизнедеятельности.
- Работа с семьей.

5. Ожидаемые конечные результаты реализации программы:

1. Повышение уровня информированности по данной проблеме у всех субъектов обучения.
2. 100% охват обучающихся участием в профилактических мероприятиях.
3. Формирование устойчивых позитивных жизненных установок и запретов на аддиктивное поведение.
4. Отсутствие обучающихся, состоящих на учете в наркодиспансере.

Мероприятия по реализации программы по профилактике аддиктивного поведения несовершеннолетних:

№	Мероприятие	Сроки	Исполнители
	Здоровье обучающихся и основы безопасности жизнедеятельности		
	Задачи: <ul style="list-style-type: none"> • Обучение содержательному проведению досуга, умению строить реальные жизненные планы и искать пути их реализации. • Предупреждение пьянства, употребление наркотических, токсикоманических веществ, курения среди учащихся. • Создание условий, препятствующих возникновению и распространению этих вредных привычек. 		
1.	Выявление детей, склонных к алкоголизму, табакокурению, наркомании	Сентябрь – май	Социальные педагоги, педагоги – психологи, классные руководители, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе

2.	Работа уголка «Береги здоровье смолоду» с информацией о различных заболеваниях, о профилактических мерах	В течение года	Активисты общественных постов ЗОЖ, Социальные педагоги, педагоги – психологи, классные руководители, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
3.	Акция «День без сигарет»	Ноябрь	Социальные педагоги, педагоги – психологи, классные руководители, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
4.	Совместные проведения классных часов «Дым, уносящий здоровье», «Я и мое окружение», «Будущее не за горами», «Ты должен жить», «Мой выбор» и т.д.	Ноябрь, декабрь, март, апрель, май	Активисты общественных постов здорового образа жизни, классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
5.	Лекции врачей наркологов, венерологов, гинекологов	1 раз в квартал	Социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работес привлечением специалистов ГБУ РС(Я) «Оймяконская ЦРБ»(нарколог, венеролог, гинеколог, дерматолог)
6.	Акция «Время жить», посвященная Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Активисты общественных постов ЗОЖ, классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
7.	КВН «Если хочешь быть здоров»	Декабрь	Организаторыдополнительного образования,активисты общественных постов ЗОЖ, классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
8.	Час общения с наркологом	1 раз в квартал	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе, с привлечением специалистов ГБУ РС(Я) «Оймяконская ЦРБ» (нарколога)
9.	Конкурсы рисунков газет о вреде курения, алкоголизма, наркомании	Сентябрь-май	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
10.	Операция «НАТО: наркотики, алкоголь, табак – откажись»	Март	Организаторыдополнительного образования,активисты общественных постов ЗОЖ, классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
11.	Проведение декад здоровья	Декабрь, апрель, май	Организаторыдополнительного образования,активисты общественных постов ЗОЖ, классные руководители,

			социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
12.	Участие в работе «Школы здоровья»	Ежемесячно	Организаторы дополнительного образования, активисты общественных постов ЗОЖ, классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
13.	Индивидуальная работа с детьми, имеющими вредные привычки, в тесном контакте с медиками и работниками ПДН	В течение года	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
14.	Тематические дискотеки «Отдых без наркотиков, спиртного»	1 раз в квартал	Организаторы дополнительного образования, активисты общественных постов ЗОЖ, классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
15.	Работа «Почты доверия»	Сентябрь – май	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
16.	Участия в районных спортивно-массовых мероприятиях	Сентябрь-май	Учителя физической культуры заместители, руководителей ОУ по воспитательной работе
17.	Организация летнего отдыха учащихся, особенно детей группы «риска»	Сентябрь-май	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
Работа с семьей			
	Задачи: <ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение внутрисемейного вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, случаев эмоционального отвержения детей и жестокого обращения с ними. • Формирование воспитывающих гуманистических нравственно и физически здоровых отношений в семье, помощь в повышении педагогической культуры родителей. 		
1.	Собеседование с детьми	Сентябрь-май	Социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
2.	Выявление неблагополучных семей, их обследование, оказание индивидуальной помощи	Сентябрь-май	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
3.	Заседание Совета Профилактики правонарушений	1 раз в четверть	Классные руководители, социальные педагоги,

			педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
4.	Индивидуальные консультации для родителей «Университет педагогических знаний»	1 раз в месяц	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
5.	Работа по соблюдению прав детей в семье, по взаимодействию семьи и школы, ведение журнала «Нарушение прав ребенка», решение конкретных жизненных ситуаций.	Сентябрь-май	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
6.	Совместное посещение членами Совета профилактики правонарушений и классными руководителями неблагополучных семей с целью проверки досуга детей и социально- бытовых условий	1 раз в месяц	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
7.	Индивидуальная социально-психологическая помощь родителям детей «группы-риска»	В течение года	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
8.	Продолжение изучения условий жизни и воспитания детей в семьях Диагностика: - выявление воспитательных возможностей родителей - исследование уровня образования родителей - исследование категорий семьи	Сентябрь-май	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
9.	Организация и проведение родительских собраний, всеобучей, совещаний, диспутов по вопросам семейной политики и др.	1 раз в четверть	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе
10.	Посещение семей вновь прибывших детей и детей «группы риска»	Сентябрь-май	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи
11.	Проведение лекториев для родителей по пропаганде здорового образа жизни совместно со специалистами здравоохранения.	В течение года	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе, с привлечением специалистов ГБУ РС(Я) «Оймяконская ЦРБ»
12.	Организация и проведение школьной родительской конференции «Мы за здоровый образ жизни».	Май	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ

			по воспитательной работе, с привлечением специалистов ГБУ РС(Я) «Оймяконская ЦРБ», инспектор ПДН
13.	Рейды родительских патрулей на мероприятиях развлекательно-досугового характера	По графику мероприятий	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, заместители руководителей ОУ по воспитательной работе, с привлечением родителей

